

Akutschprechstunde: Zerreißprobe Trennung

Wie du das Chaos überwindest und wieder festen Boden für dich und die Kinder gewinnst!



Akutschprechstunde ist ein 3-teiliger Kurs + eine Stunde persönliche Beratung für Menschen, die aktuell im Trennungsprozess feststecken

Geht es dir grad so?

- deine Familie war dein Lebenstraum und liegt nun zerbrochen wie ein Scherbenhaufen vor dir
- du fühlst Panik aufsteigen, wenn du an die Zukunft denkst
- morgens kommst du nicht aus dem Bett, weil du dich so kraftlos fühlst
- wenn du den/die EX unerwartet triffst, fühlt sich das an wie Schlag in die Magengrube
- du kommst dir nutzlos vor, wenn die Kinder nicht bei dir sind, und du sehnst dich nach ihrer Lebendigkeit

Stell dir vor

- Du findest den roten Faden im Chaos
- wenn der /die Ex plötzlich im gleichen Kaufhaus auftaucht, versteckst du dich nicht mehr in der Umkleidekabine
- die Zeit, die du für dich allein hast, kannst du richtig genießen; endlich wieder lesen, in Ruhe ein Bad nehmen, Zeit für Gespräche mit Freunden haben
- du gewinnst Schritt für Schritt die Zuversicht, dass sich völlig neue Möglichkeiten für dich auftun
- in einer neuen Partnerschaft öffnen sich für dich neue Horizonte

Seit mehr als 20 Jahren begleite ich Menschen in Trennungsprozessen.

Mein Wissen und meine Erfahrung stelle ich dir zur Verfügung, damit du den roten Faden durch deine Krise findest.

Ja, ich möchte diese Krise gut und mit Unterstützung bewältigen